

Erster Traumeel® Schlosspark Lauf ganz im Zeichen des Mottos „Gesund durch Bewegung!“

Traumeel® macht mit dem ersten Traumeel® Laufteam beim Traumeel® Schlosspark Lauf auf persönliche Gesundheitsförderung durch regelmäßige Bewegung aufmerksam.

(Wien/Laxenburg, 09.10.2018) Bewegung fördert Gesundheit, stärkt das Immunsystem, hilft den Stress abzubauen und hält körperlich und geistig fit. Die Marke Traumeel® hat diesen Gedanken heuer erstmals mit einem ganz besonderen Sporterlebnis umgesetzt. Im Rahmen des ersten Traumeel® Schlosspark Laufs im Laxenburger Schlosspark hatten am Sonntag, dem 07. Oktober, zahlreiche begeisterte Läuferinnen und Läufer in einer stimmungsgeladenen Atmosphäre die Möglichkeit, ihre persönlichen sportlichen Ziele zu erreichen und somit einen wichtigen Beitrag zur individuellen Gesundheitsförderung zu leisten. Ob erfahrener Läufer oder begeisterter Anfänger – alle Teilnehmer konnten je nach persönlichem Befinden zwischen 5, 10 und der langen Distanz über 20 Kilometer wählen.

Professionelles Lauftraining

Die Marke Traumeel® rief heuer erstmals das Traumeel® Laufteam ins Leben, welches vor dem Sommer mittels Gewinnspielauf Ruf in Kooperation mit dem ORF zusammengestellt wurde - Über 2.000 Laufbegeisterte folgten diesem Aufruf und nahmen am Gewinnspiel teil! Die motivierten Läuferinnen und Läufer, darunter auch vier Apothekerinnen aus Wien, sicherten sich nicht nur jeweils einen der heiß begehrten Startplätze beim Laufbewerb im Schlosspark, sondern wurden in individuellen Trainingsgruppen, zugeschnitten auf persönliche (Trainings-)Bedürfnisse von professionellen Lauftrainern begleitet und so optimal auf den Wettbewerb vorbereitet. „Die Profis haben regelmäßig zum Training auf der beliebten Laufstrecke in der Prater Hauptallee aufgerufen und so das engagierte Laufteam mit ihrem Expertenwissen über acht Wochen unterstützt“, zeigt sich Traumeel®-Produktmanager Clemens Hauffe über den Ehrgeiz der Läufer begeistert. Die professionellen Vorbereitungstrainings wurden so gestaltet, dass Verbesserungen erzielt und dabei Verletzungen vermieden werden konnten. Mit viel Spaß und Laufbegeisterung konnten die Läuferinnen und Läufer des Traumeel® Laufteams schlussendlich ihre individuelle Bestzeit beim Schlossparklauf in Angriff nehmen.



Traumeel® Laufteam

Wiener triumphiert über 20km beim ersten Traumeel® Schlosspark Lauf in Laxenburg

Philipp Blass aus Wien hieß der glückliche Gewinner, der die 20 Kilometer-Strecke beim ersten Traumeel® Schlosspark Lauf mit einer Gesamtzeit von 1:31:10 Stunden absolvierte, dicht gefolgt von Bernhard Stettner (1:31:32h). Auf der 10 Kilometer-Distanz triumphierte Michael Wagner mit der Siegerzeit von 39:17min vor Rainer Stangl, die 5km-Wertung konnte Ortwin Kirchmayr aus Graz (Siegerzeit 20:27min) für sich entscheiden. Erfreulich schnitt auch das Traumeel® Laufteam ab: Von den gestarteten 15 Läuferinnen und Läufern nahm Wolfgang Wrumnig die 20km-Marke in Angriff und belegte in dieser Kategorie den sensationellen 9. Platz (Gesamtzeit: 1:42:56h). Mit einer konstant guten Leistung konnte das Traumeel® Laufteam zudem in der 10km Wertung auf sich aufmerksam machen: Dieter Steiner beendete die Kategorie als fünftbester, auf den Rängen 14 und 15 folgten mit Julian Thiele und Julia Bauer zwei weitere Traumeel® Starter. Zusätzlich beendete die Apothekerin Carmen Rainer die 10km-Kategorie als gesamt 31. (49 Finisher). Auch in der 5km-Wertung wusste das restliche Laufteam zu überzeugen: Gabriele Fröhlich (Altersklasse W-60) schnappte sich über die „kleine“ Distanz den 18. Platz, auf den Plätzen 29-31 folgten mit Christian Kley, Heidi Dochnal und Ruth Nadbath weitere Traumeel® Läuferinnen und Läufer.

Ausgewählte Zitate der Starterinnen und Starter des Traumeel® Laufteams:

- „Motivierende Lauftruppe, um gemeinsam das Ziel zu erreichen! Die Gruppeneinteilung für die Lauftrainings war wirklich auch super.“
- „Super cooles Training mit top motivierten Trainern und eine echt coole Lauftruppe – das Traumeel® Laufteam 2018. Danke Traumeel® für diese Möglichkeit!“
- „Super effektives Training in Kombi mit dem individuellen Trainingsplan. Es war außerdem wirklich eine super Größe des Traumeel® Laufteams!“

PRESSEINFORMATION

Fragen zu Traumeel® und anderen Produkten

Clemens Hauffe, M.A.
Produktmanager Dr. Peithner KG
Tel.: +43 1 616 26 44 - 37
Email: clemens.hauffe@schwabe.at
Web: www.traumeel.at

Presseanfragen

Elisabeth Mondl, B.A.
Public Relations Managerin Dr. Peithner KG
Tel.: +43 1 616 26 44 - 662
Email: elisabeth.mondl@schwabe.at
Web: www.traumeel.at

Gewinnspiel: Jetzt! noch schnell Sportausrüstung unter www.traumeel.at gewinnen

Zu einem erfolgreichen und verletzungsfreien Wettkampf sowie zu dessen Vorbereitung gehört neben Ehrgeiz und Motivation natürlich auch die richtige Sportausrüstung. Deshalb bietet Traumeel® allen sportlich Aktiven und jenen die es noch werden möchten noch bis 14. Oktober die Möglichkeit, einen von 5 Gutscheinen für Ihr neues, individuelles Sport-Outfit oder Laufschuhe im Wert von je €100 zu gewinnen! Gewinnspiel und Teilnahmebedingungen unter www.traumeel.at/gewinnspiel

Traumeel®

Traumeel®, mit der einzigartigen Kombination aus 14 Wirkstoffen, gilt als erste Wahl bei Alltags- und Sportverletzungen wie etwa Prellungen, Verrenkungen, Verstauchungen oder Blutergüssen sowie bei Abnützungserscheinungen an Knochen und Gelenken. Traumeel® ist als Salbe und Gel zum Auftragen auf die Haut sowie in Form von Tabletten und Tropfen zum Einnehmen in Ihrer Apotheke erhältlich. Homöopathie dient zur Anregung der körpereigenen Regulation. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Die Dr. Willmar Schwabe Arzneimittel GmbH stellt hochqualitative Arzneimittel aus natürlichen Rohstoffen her und setzt damit auf nebenwirkungsarme Substanzen aus der Natur. Die Unternehmensgruppe beschäftigt weltweit etwa 3.500 Mitarbeiter. In den Unternehmenstöchtern Dr. Peithner KG und Austroplant Arzneimittel GmbH am Standort Wien arbeiten derzeit rund 120 Mitarbeiter.

BILDMATERIAL

Das gesamte druckfähige Bildmaterial (300dpi) steht unter folgendem Link honorarfrei zum Download bereit. Fotocredit: Traumeel®/ (c) Brigitte Gradwohl

Link: https://www.dropbox.com/sh/ta6ym2r7182u7pa/AADvr_2rlvI0DXKAttGa06HMa?dl=0

